



Achter de naam van deze tuinvlinders staat de periode waarin ze vliegen.

Wat doet De Vlinderstichting?

De Vlinderstichting maakt zich sterk voor vlinders en libellen. In Nederland hebben vlinders het zwaar. Sommige soorten zijn al uit ons land verdwenen en als we niets doen volgen er meer. Maatregelen om ze te beschermen zijn dus hard nodig. Want weg is weg!

Help mee

Jij kunt ons helpen. Begin met je tuin vlindervriendelijk te maken. Dat is niet alleen fijn voor de vlinders maar ook leuk voor jou! Op vlinderstichting.nl zie je hoe je dat kunt doen.

Tel in je tuin

Geef door welke vlinders je ziet in je tuin via de app Vlindermee of op vlindermee.nl. Ieder jaar is er in augustus een tuinvlindertelweekend. Meedoen is eenvoudig: tel een kwartier lang alle vlinders die je ziet in je tuin en geef dat door.

Wat hebben vlinders nodig?

- **Voedsel voor de rupsen.** Iedere soort heeft zijn eigen voorkeur.
- **Voedsel voor de vlinders.** Vlinders eten nectar, die ze uit bloeiende planten halen.
- **Warmte en beschutting.** Vlinders zijn koudbloedig en hebben de warmte van de zon nodig om te kunnen vliegen.
- **Een veilige plek in de winter.** Veel poppen, rupsen en vlinders overwinteren in dode planten en tussen afgevalen bladeren. Ruim dus niet alles op!

Wat kun je beter NIET doen?

- **Bestrijdingsmiddelen gebruiken.** Vlinders krijgen deze gifstoffen binnen als ze uit de plant drinken.
- **Je tuin té netjes houden of bestraten.** In een kale, schoongeharkte tuin kunnen vlinders geen beschutting vinden tegen regen en kou.
- **Veel kunstlicht in je tuin.** Nachtvlinders kunnen zich niet oriënteren als er te veel kunstlicht in je tuin is.

Lok vlinders naar je tuin

Een goede vlindertuin bloeit in verschillende seizoenen en biedt nectar van de lente tot de herfst. Ook goed voor bijen en andere insecten. Op vlinderstichting.nl kun je heel veel planten voor je vlindervriendelijke tuin bestellen.

Meer weten?

Vraag op vlinderstichting.nl gratis het boekje **Tuinieren**



voor vlinders aan. Boordevol tips voor het vlindervriendelijk inrichten van je tuin.

Kies bijvoorbeeld deze 10 nectarplanten

- winterheide (bloeit in maart)
- sneeuwbal (april)
- judaspenning (mei)
- lavendel (juni-juli)
- vlinderstruik (juli-aug)
- ijzerhard (juni -sept)
- koninginnenkruid (juli-sept)
- hemelsleutel (aug-sept)
- herfstaster (sept-okt)
- klimop (okt-nov)



© De Vlinderstichting februari 2018.
Foto's: Henk Bosma en iStock.com/kruwt.

Wat vliegt daar?



Vlinders herkennen